



Rand'O Rayol! Programme des sorties 1^o Trimestre 2020 (1)

2020	Rendez-vous			Dénivelé positif (montée seule)	Durée (hors pause)	Difficulté F: facile AF: assez facile PD: peu difficile AD: assez difficile	Accompagnateurs	Observations
	Date	Lieu	Heure de départ					
Le Vallon de la Femme Morte	Dimanche 12 janvier	Chapelle du Canadel	9h00	250 m	4 h	AF	Patrice Collangettes	Covoiturage – Bâtons conseillés – En cas conseillé
Les Salins d'Hyères observation des oiseaux avec la LPO	Samedi 25 janvier	Chapelle du Canadel	8 h 15	0	2 h	F	Animée par guide de la LPO (Ligue de Protection des Oiseaux)	Covoiturage jusqu'à Hyères 6 € – Visite guidée sur le site des salins des Pesquiers- La Capte (offerte par l'association). Places limitées à 20 personnes - Visite de 9 h 30 à 11 h 30. Eventuellement couplé avec visite du site archéologique d'Olbia – Montant à charge des participants 5 € - Repas pris ensemble au restaurant à charge des participants
City Rando Toulon	Samedi 15 février	Chapelle du Canadel	12 h 15	0	4 h	F	Thierry Bertho	Covoiturage jusqu'à Toulon 7.50 € Parking du Port à charge participants. Bateau(si la météo le permet) vers Les Sablettes offert. Combinaison d'une visite de la rade et du vieux Toulon. Limité à 10 personnes -
Assemblée Générale	Samedi 22 février	A définir	A définir					Informations complémentaires à venir
Ste Magdeleine La Môle	Dimanche 23 février	Chapelle du Canadel	13 h 30	300 m	3 h	AF	Catherine Athias	Covoiturage 1.50 €- sur le secteur de la Môle par la Chapelle de Ste Magdeleine et le Château de St Exupéry
Panoramique de Malatra	Dimanche 1 ^o mars	Pateck	10 h	500 m	4 h 30	PD	Pascale Voitureon	Covoiturage pour rejoindre le départ au Col de l'Etoile – Prévoir Pique-nique – Bâtons.
L'Argentière – l'Estagnol	Dimanche 8 mars	Pateck	10 h	130 m	3 h 30	PD	Pascale Voitureon	Covoiturage jusqu'à Plage de l'Argentière 4 € - Pique Nique à prévoir - Bâtons
Pont des Fées – Grimaud	Dimanche 29 mars	Pateck	A définir	100 m	1 h 30	F	Katia Barbier	Covoiturage jusqu'à Grimaud 4 €

Adhérents Rand'O Rayol! : Inscription obligatoire pour organisation et être prévenu de tout changement ou annulation - randorayol@gmail.com.

Non adhérents : sortie occasionnelle 3€ par sortie, limitée à 2 dans les 12 mois

Covoiturage au-delà de la commune du Rayol Canadel coût à partager 0.30 euros/ km pour 4 personnes transportées par véhicule chauffeur compris

Consulter notre page : www.facebook.com/RandORayol/ et **Site internet** : www.randorayol.com – Tél : 06 74 52 85 21