



Rand'O Rayol! Programme des sorties Automne 2019 (3)

2019	Rendez-vous			Dénivelé positif (montée seule)	Durée (hors pause)	Difficulté F: facile AF: assez facile PD: peu difficile AD: assez difficile	Accompagnateurs	Observations
	Date	Lieu	Heure de départ					
Le Gros Cerveau – Ollioules	Dimanche 29 septembre	Chapelle du Canadel	10h00	600 m	4 h	AD	Pascale Voituron	Covoiturage – Pique-nique à prévoir – Bâtons conseillés
70 ans de la Commune 2 parcours au choix Voie Verte Canadel vers Pramousquier L'escalier fleuri du Bailli au Patek	Samedi 12 octobre ANNIVERSAIRE	Chapelle du Canadel et Parking plage Rayol Boukarou	Matin 9 h Après-midi 14 h	Voie verte : Nul Escalier : 100m	1 h ½ à 2 h	Voie Verte : Facile Escalier : Assez facile	Pascale Voituron Thierry Bertho Patrice Collangettes Elisabeth Olivo Muriel Muller Katia Barbier	Visite commentée sur les traces du Rayol Canadel de l'origine de la station balnéaire à nos jours. Départ simultané des 2 parcours. Possibilité de faire 1 parcours matin + 1 après midi. Places limitées à 25 personnes pour chaque parcours. Ouvert à tous sur inscription à l'OT avant le 10/10 au soir. Chaussures fermées obligatoires.
Les Salins d'Hyères observation des oiseaux avec la LPO	Samedi 19 octobre	Chapelle du Canadel	8 h 15	0	2 h	F	Animée par guide de la LPO (Ligue de Protection des Oiseaux)	Covoiturage jusqu'à Hyères – Visite guidée sur le site des salins des Pesquiers- La Capte (offerte par l'association). Places limitées à 20 personnes - Visite de 9 h 30 à 11 h 30.
Dolmen de Gautabry – La Londe	Dimanche 27 octobre	Chapelle du Canadel	9 h 30	260 m	4 h	AF	Catherine Athias-Herault	Covoiturage – Pique-nique à prévoir
<i>Sophro Rando</i> « Se ressourcer et se détendre avec les belles couleurs d'automne »	Dimanche 10 Novembre	<i>A définir</i>	<i>A définir</i>	<i>A définir</i>	<i>A définir</i>	<i>A définir</i>	Katia Barbier	<i>A définir – Communication des détails ultérieurement. Définition du parcours – difficulté et durée.</i>
Téléthon avec DPLB	Samedi 30 Novembre	<i>A définir</i>	<i>A définir</i>	<i>A définir</i>	<i>A définir</i>	<i>A définir</i>	DPLB	<i>Marche nocturne en faveur du Téléthon suivi d'une soirée organisée par DPLB au Lavandou</i>
Balcons de Pramousquier	Dimanche 8 Décembre	Hôtel Beau Site	10 h	700 m	5 h	AD	Pascale Voituron	Pique-nique à prévoir Bâtons conseillés
Du côté du barrage du Trapan	Dimanche 15 Décembre	Chapelle du Canadel	10 h	250 m	3 h	AF	Catherine Athias-Hérault	Covoiturage jusqu'à la Verrerie – Parking – Pique-nique à prévoir

Adhérents Rand'O Rayol! : Inscription obligatoire pour organisation et être prévenu de tout changement ou annulation - randorayol@gmail.com.

Non adhérents : sortie occasionnelle 3€ par sortie, limitée à 2 dans les 12 mois

Covoiturage au-delà de la commune du Rayol Canadel coût à partager 0.30 euros/ km pour 4 personnes transportées par véhicule chauffeur compris

Consulter notre page : www.facebook.com/RandORayol/ et **Site internet** : www.randorayol.com – Tél : 06 74 52 85 21