



Rand'O Rayol! Programme des sorties Automne 2019 (1)

2019	Rendez-vous			Dénivelé positif (montée seule)	Durée (hors pause)	Difficulté F: facile AF: assez facile PD: peu difficile AD: assez difficile	Accompagnateurs	Observations
	Date	Lieu	Heure de départ					
Sur les pas des 70 ans de la commune - 2 parcours au choix Remise en Jambes	Dimanche 22 septembre	Le Patec + Départ voie verte	9 et 10 h	240 m	2 à 3 h A définir	AF	Katia Barbier Thierry Bertho Elisabeth Olivo	Reconnaissance des parcours des 70 ans de la commune 1) Montée au Drapeau – Reconnaissance parcours de retour « soft » par les corniches - 2) Reconnaissance parcours voie verte pour balade commune Communication d'infos par Facebook et mail à venir
Le Gros Cerveau – Ollioules	Dimanche 29 septembre	Chapelle du Canadel	10h00	600 m	4 h	AD	Pascale Voituron	Covoiturage – Pique-nique à prévoir – Bâtons conseillés
70 ans de la Commune	Samedi 12 octobre	A définir	A définir	A définir	A définir	A définir	A définir	Communication sera faite par facebook et mail sur les parcours – Drapeau et Voie verte et les horaires
Les Salins d'Hyères observation des oiseaux avec la LPO	Samedi 19 octobre	Chapelle du Canadel	8 h 15	0	2 h	F	Animée par guide de la LPO (Ligue de Protection des Oiseaux)	Covoiturage jusqu'à Hyères – Visite guidée sur le site des salins des Pesquiers- La Capte (offerte par l'association). Places limitées à 20 personnes - Visite de 9 h 30 à 11 h 30.
Dolmen de Gautabry – La Londe	Dimanche 27 octobre	Chapelle du Canadel	9 h 30	260 m	4 h	AF	Catherine Athias-Hérault	Covoiturage – Pique-nique à prévoir
Rando Sophro « Se ressourcer et se détendre avec les belles couleurs d'automne »	Dimanche 10 Novembre	A définir	A définir	A définir	A définir	A définir	Katia Barbier	A définir – Communication des détails ultérieurement. Définition du parcours – difficulté et durée.
Balcons de Pramoussquier	Dimanche 1 ^{er} Décembre	Hôtel Beau Site	10 h	700 m	5 h	AD	Pascale Voituron	Pique-nique à prévoir Bâtons conseillés
Téléthon avec DPLB	Samedi 7 Décembre	A définir	A définir	A définir	A définir	A définir	A définir	En attente de plus amples informations du Club DPLB avec qui nous randonnerons à cette occasion
Du côté du barrage du Trapan	Dimanche 15 Décembre	Chapelle du Canadel	10 h	250 m	3 h	AF	Catherine Athias-Hérault	Covoiturage jusqu'à la Verrerie – Parking – Pique-nique à prévoir

Adhérents Rand'O Rayol! : Inscription obligatoire pour organisation et être prévenu de tout changement ou annulation - randorayol@gmail.com.

Non adhérents : sortie occasionnelle 3€ par sortie, limitée à 2 dans les 12 mois

Covoiturage au-delà de la commune du Rayol Canadel : coût à partager 0.30 euros/ km pour 4 personnes transportées par véhicule chauffeur compris