



Rand'O Rayol!

Programme des sorties automne 2018

Adhérents Rand'O Rayol! : Inscription souhaitable pour faciliter l'organisation - randorayol@gmail.com

Non adhérents : sortie occasionnelle: 3€ par sortie, limitée à 2 dans les 12 mois

Covoiturage au delà de la commune du Rayol Canadel : coût à partager 0.30 euros/ km / pour 4 personnes transportées par véhicule chauffeur compris

2018	Rendez-vous			Dénivelé positif (montée seule)	Durée (hors pose)	Difficulté F: facile AF: assez facile PD: peu difficile AD: assez difficile	Accompagnateurs	observation
	date	Lieu	h					
Bonporteau et retour Rayol	Dimanche 23 septembre	Office de Tourisme	9h00	200 m	3h	AF	P. Collangettes	Remise en jambes automnale
"Les Borrels - Fond de la truie" - Hyères	Dimanche 14 octobre	Chapelle du Canadel	10h00	300 m	3h30	AF	Pascale Voituron	Covoiturage - bâtons possibles (raidillon sur 200m puis descente) – pic nic
"La Panoramique de Malatra" – Parcours alternatif	Jeu-di 25 octobre	Patec	10h00	500 m	4h30	PD	Marianne Dekoninck	Covoiturage pour rejoindre le départ au col de l'Etoile, pic-nic, bâtons
BALISAGE "Balcons de Pramousquier"	Jeu-di et Dimanche 1 et 4 novembre	Hotel Beau Site	9h00					Amenez gants et pic-nic, sécateurs ...
" Vigno Rando" - Cuers	Samedi 10 novembre	Patec	8h30	A suivre		F	Nathalie	Un nouveau montage "randonnée et viticulture....". Covoiturage + pic-nic
"Gros Cerveau" - Olioules	Dimanche 25 novembre	Chapelle du Canadel	10h00	600 m	4h00	AD	Pascale Voituron	Covoiturage + pic-nic à prévoir
Presqu'île de Giens	Dimanche 9 décembre	Chapelle du Canadel	10h00	300 m	3h30	AF	Pascale Voituron	Covoiturage - pique nique à prévoir
2019								
"Sophro Rando" - Cap Taillat	Dimanche 13 janvier	Patec	13h00	100m	2h00	F	Katia Barbier	Une intéressante combinaison sophrologie/randonnée avec Katia - Covoiturage jusqu'à l'Escalet
"Ste Magdeleine" - La Môle	Dimanche 27 janvier 2019	Chapelle du Canadel	13h00	300 m	3h	AF	Evelyne Monhard	Covoiturage.